



Formée en **Réflexologie pédiatrique**, je propose des séances adaptées aux **besoins spécifiques** de chaque enfant.

Pour un suivi à court terme, je propose un programme de 3 séances d'une heure.



1^{ère} Séance :

Prise de contact, mise en confiance, écoute des attentes de l'enfant et des parents, bilan de santé et du vécu émotionnel de l'enfant, puis explication du déroulé du programme et de la spécificité de la réflexologie.

Massage ciblé de 15 à 20 minutes. Ecoute du ressenti de l'enfant suite au massage.

Conseils à mettre en œuvre en attendant la séance suivante.



2^{ème} séance :

Retour sur les ressentis suite à la 1^{ère} séance et repérage d'éléments d'évolution éventuelle.

Approche du problème à résoudre par la **psychologie positive** et par quelques outils de sophrologie.

Massage global et ciblé de 30 minutes.



3^{ème} séance :

Bilan sur l'évolution. Mise en confiance, fixation d'objectifs, aiguillage vers d'autres professionnels si besoin. Massage de 25 minutes.

Tarif : 120 € au lieu de 150 € (facture possible pour prise en charge Mutuelle)

(ou séance découverte à 40€)

